

Ga in je kracht staan!

Leven door de Geest (3)

Efeziërs 6:10-20

Veel mensen zijn op zoek naar manieren om een gelukkiger en succesvoller leven te leiden. Tijdens cursussen, workshops en coaching sessies kun je deze boodschap te horen krijgen: 'Als je je problemen wilt overwinnen, ga dan in je kracht staan!' Zo word je een heel nieuw leven beloofd. Wat heeft het evangelie te zeggen over kracht en over overwinning op problemen?

Het probleem

Allemaal worstelen we op de weg van ons leven met problemen als negativiteit, mislukking, moeilijke relaties, boosheid, wrok, zondige patronen. Daarover schreef Paulus in Efeziërs 4:1-6:9. Maar er ligt daaronder een dieper probleem waar het 'ten slotte' (6:10) over moet gaan. We moeten standhouden tegen de listen van de duivel, de 'methoden van de *diabolos*'.

Demoniseren?

Is zulke aandacht voor de duivel niet primitief? Geef je de duivel niet snel te veel eer? Demoniseer je de werkelijkheid zo niet te gemakkelijk? Paulus is helder: pas op voor de listen van de duivel. Hij is een realiteit. Wat de duivel ten diepste wil is: christenen vervreemden van het 'zitten' (rusten in Christus) en het 'wandelen' (dagelijks leven door de Geest). Dat gebied wordt door hem voortdurend bedreigd, bijvoorbeeld door een werelds leven, leugens, overspel, geestelijke lauwheid of gebrek aan liefde in relaties. Achter deze 'alledaagse' problemen en verleidingen moeten we de 'methoden' van de duivel zien. Paulus zegt met dit woord (*methodeia*) dat de duivel zijn strategie om te verleiden op een zeer intelligente manier uitvoert.

Waarschuwingen

Martin Lloyd-Jones (in *The Christian Warfare*): 'Ik ben er zeker van dat een van de hoofdoorzaken van de zieke staat van de kerk vandaag het feit is dat de duivel vergeten wordt. Alles wordt aan ons toegeschreven; we zijn allemaal zo psychologisch geworden in onze houding en ons denken. We zijn onwetend geworden van dit grote objectieve feit, het bestaan van de duivel, de tegenstander, de beschuldiger, en zijn vurige pijlen.'

C.S. Lewis (in *Brieven uit de hel*): 'We kunnen aangaande de duivelen twee vergissingen maken, die echter beide even ernstig zijn. De ene is niet aan ze te geloven. De andere: wel aan ze te geloven, maar een buitensporige en ongezonde belangstelling voor ze te koesteren. Zij zelf mogen beide vergissingen even graag en zij verwelkomen een materialist met dezelfde vreugde als iemand die hen oproept.' Als we nadenken over 'leven door de Geest' moeten we dus beseffen dat we dat doen in een wereld waarin 'uw vijand, de duivel, rond zwerft als een brullende leeuw, op zoek naar een prooi' (1 Pet.5:8).

Zoek uw kracht in de Heer

Naast het leren kennen en doorzien van de strategieën van de duivel is het van nog groter belang de kracht van de macht van de Heer te leren kennen. Als we in de kerk tegen elkaar zeggen 'Ga in je kracht staan!' dan bedoelen we daar de kracht van Christus mee die door de Geest de onze is als we in hem geloven. Zelf zijn we zwak; ook onze aardse (mentale, fysieke, spirituele) kracht is onvoldoende. Het is de kracht waarmee God doden tot leven wekt (vgl. Ef. 1:19-21; 3:16-18). Het gaat om Gods alles overtreffende macht waarvoor onze ogen moeten opengaan (vgl. 2 Kon. 6:14-17; Ps. 18:32-37; Ps.89:14; Mat. 28:20; Kol. 2:15). Het belangrijkste in de geestelijke strijd is dat we, door de geestelijke wapenrusting op te pakken, de kracht van de macht van onze Heer leren kennen en gebruiken. Niet: 'Overwin!' Want Jezus is al overwinnaar! Maar: 'Houd stand' (6:14).

Ga in je kracht staan: de Geest

De kracht van de Heer is: zijn heilige Geest die ons gegeven is!

1. In de wapenrusting is het zwaard (6:17) het enige aanvalswapen: 'de Geest, dat wil zeggen Gods woorden'.
2. Als zevende en belangrijkste wapen wordt genoemd: 'bidden in de Geest' (6:18). Bid door hém geleid. 'Verlos ons uit de greep van het kwaad.'
3. Wie de maaltijd van de Heer viert: de kracht van Jezus komt door zijn Geest binnen via brood en wijn. Eten en drinken: nieuwe kracht opdoen voor de Géestelijke strijd.

Om te lezen

Efeziërs 4:1-24
Efeziërs 4:25-5:2
Efeziërs 5:3-20
Efeziërs 5:21-6:9
Efeziërs 6:10-24

Voor een geloofsgesprek

1. Welke rol speelt de duivel in jouw geloofsbeleving?
2. Wat vind je van de citaten van Lloyd-Jones en Lewis?
3. Waarin zie en ervaar jij de listen ('methodes') van de duivel?
4. Welke rol speelt het gebed als wapen in de geestelijke strijd in je leven?
5. Hoe doe jij dat: in je kracht gaan staan?
6. Wat zegt God in dit Bijbelgedeelte tegen jou? Wat ga je daarmee doen?

Om te bidden

De God die mij met kracht omgordt, leidt mij op een volmaakte weg. (Psalm 18:33)

Websites

www.josdouma.nl
www.tijdmetjesus.nl
www.plantagekerk.nl
www.mijnpreekplek.wordpress.com

